



報名連結

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdohTNVtWlPt286rhoOVTDOiKXOTsjTJr_ARhLrUSJgDp99g/viewform?usp=dialog

服務學習中的情緒、同理與溝通

時間 **3/18 (週三) 12:30-15:30**

(12:00-12:30 用餐)

講師 **劉錦萍 副教授**

地點 **輔大創意設計中心（宜真學苑一樓）**

（教育部青年發展署——
新北金青年志工中心舉辦）

歡迎 35 歲以下青年報名

📌 課程會談到：

- ✓ 服務學習的核心精神（不只是做事，更是與人相遇）
- ✓ 服務中常見的情緒卡關與內心拉扯
- ✓ 情緒管理：不壓抑、不爆炸，找到自己的平衡方式
- ✓ 同理心溝通技巧，讓對話更靠近人心
- ✓ 真實服務情境分享與應用

💬 你會帶走的是：

一套在服務、社團、生活中都用得上的溝通能力

更理解自己，也更理解他人的眼光

讓服務學習成為彼此成長，而不是彼此消耗的旅程

👥 適合誰來？

曾經或即將參與服務學習的青年

在服務中感到迷惘、疲累，卻仍不想放棄的人

想學會更溫柔、也更有力量地與人互動的你

服務不是撐著走完，

而是有人陪你一起，走得更深、更真。